

J'ai eu mon Bac marocain à Fès en 2014 puis j'ai participé aux IMO ce qui m'a valu une admission à Louis le Grand à Paris. Mon témoignage ne sera donc pas très proche de la vie en prépa marocaine, qui est certes très différente, mais j'essayerai de parler surtout de la façon dont je travaillais et je gérais mon temps en prépa.

Pour commencer par l'essentiel, je pense que le plus important est d'avoir une très grande volonté. La prépa est dure, pour la grande quantité de travail, la difficulté du contenu, les conditions qui ne sont pas toujours optimales (au Maroc en particulier) et l'énorme pression permanente. Tout cela peut être surmonté par une très grande volonté. Ce n'est pas un discours de conte de fées mais j'en parle par expérience. Certains commencent leur prépa minors et finissent parmi les premiers, comme certains commencent major et finissent très mal. Certains ont l'X/Centrale en étant en MP dans des petites centres au Maroc et certains n'ont rien en étant à LLG. Je connais personnellement des amis dans chacune de ces situations...

On pense toujours qu'il y a des génies qu'on ne peut jamais atteindre. Après l'expérience de la prépa, je suis convaincu qu'avec beaucoup de détermination et de travail, tout est faisable. Si il te faut 5 fois plus de travail que ce « génie », travail alors 5 fois plus et tu sera meilleur. Bref, la volonté et la détermination sont très très importants. Je voulais l'X quand je suis rentré en prépa. J'ai eu de mauvais classement à plusieurs reprises, et à chaque fois j'avais envie de me dire que je n'avais peut être pas le niveau et que je d'autres écoles sont bonnes aussi. A chaque fois, ce qui me sauvais, c'était de me dire que je me battrais jusqu'au bout. J'étais convaincu que peu importe ce qui se passe, je sacrifiais ces 2 ans pour avoir ce que je veux et je n'abandonnerai pas. Des fois, ça à l'air tellement insurmontable quand les mauvais résultats se cumulent... Mais il ne faut jamais abandonner. Il faut doubler son effort à chaque fois. Même quand on pense jamais pouvoir faire plus.

Mais comment doit se traduire cette grande volonté ?

Cela m'amène au deuxième point le plus important de la prépa. La gestion du temps et le travail. Après un début de sup un peu farfelu, j'ai compris l'importance de la gestion du temps. Le principe est simple : en prépa, à chaque instant, il faut soit être entrain de travailler, soit être entrain de se reposer. Cela veut dire qu'il faut éviter un maximum les moments où on fait juste rien ! Par exemple, quand on regarde des vidéos de n'importe quoi sur youtube, on scroll sur facebook pendant des heures, on parle dans le couloir pendant des heures (un peu, c'est bien, mais toute une après-midi ça va pas)... Ce n'est pas du repos. Ça fatigue le cerveau et ça ne repose pas (D'ailleurs, j'avais enlevé la possibilité d'accéder à internet de ma chambre, ce qui m'avait vraiment aidé). Pour se reposer, il faut faire autre chose. Quelque chose qu'on aime : jouer au foot, faire du sport en général, sortir avec des amis, regarder peut être une série ou un truc signifiant (même si je pense qu'il faut éviter les séries en prépa), juste sortir... Quand on ne repose pas, il faut travailler organiser son travail et surtout, surtout, ne pas perdre son temps. Il faut se donner des objectifs chaque journée et atteindre le maximum. Voici comment se passait une semaine normale pour moi :

Du Lundi au Vendredi, j'allais aux cours qui finissaient d'habitude assez tôt dans l'après-midi (vers 16h). Une fois que je sort de cours, je me prend vers une heure de pause où je parle avec des amis ou je fais juste autre chose. Une fois la pause terminée, je rentre dans ma chambre travailler.

Généralement, je revois le cours fait dans la journée et je le fiche en même temps. La fiche contient juste les résultats essentiels du cours sans démo (Mes fiches de spé sont disponibles sur internet pour avoir une idée). C'est important d'être tout le temps à jour, je n'avais que rarement besoin de réviser pour les DS. Après environ 2h de travail, je vais dîner (19h) et j'en profite pour me reposer jusqu'à 20h. À 20h, je travail jusqu'à 22h et je me couche vers 22h30 (Oui je couchais très tôt en prépa, sinon j'étais mort le lendemain). Comme ça, les 4h que j'ai travaillé dans la journée sont très efficaces (dans l'idéal). Le lendemain je me réveille assez tôt, je prend une bonne douche, un bon petit déjeuner et ça repart. Le Samedi, DS le matin d'habitude et toujours match de foot après le déjeuner. Ça c'était obligatoire, je ne pouvais pas passer le Samedi sans jouer au foot! C'était un très bon repos pour moi. Je fini le match vers 15-16h, puis douche, un peu de repos et je travail 2h, d'habitude pour avancer un DM. À 19h, je sors avec des potes pour dîner dehors ou faire un truc. Pareil, obligé de faire ça les Samedi soir. Dimanche, petit déjeuner dans la chambre (Khobz bl3sl) et je

travail le matin. Midi, je fais bouillir des œufs, et je fait un sandwich avec des œufs, fromage, cumin. J'adore ça, rituel du Dimanche. Je mange mon sandwich en regardant quelque chose (Des fois une série, des fois des émissions que j'aime bien. J'adore le débat, du coup je regardais Head to Head de Mehdi Hasan, ou les débat des primaire américaine, bref, chacun son délire. D'ailleurs j'ai sortie des trucs de cet émission dans des oraux de langues...). La pause dej durait max vers 1h30-2h, puis je travail l'aprem et je dîne et me repose vers 19h. Je fais bien sur de petite pause dans l'aprem. Le soir je dîne puis soit je passe du temps avec des amis, soit je fini mon travail. Et la semaine reprend ! De temps en temps, il y a avait des événement spéciaux où je me reposais, genre des matches de la Champions League, des anniversaire d'amis, etc...

Je n'ai pris ce rythme qu'en début de spé. Ca veut dire que je cherchais mon rythme pendant tout la sup. J'ai testé plein de chose jusqu'à ce que j'ai trouvé mon optimal. Ca ne veut pas dire que c'est l'optimal pour tout le monde, loin de là, chacun doit trouver son propre rythme et sa propre organisation. Des questions du genre « tu travail combien d'heure par jour » n'ont pas de sens ! Il faut juste faire le maximum possible tout en restant efficace et en se reposant quand il le faut. Concernant la méthode globalement, ma priorité était de bien comprendre le cours puis je faisais les DM et ensuite les TD. Les fiches m'ont beaucoup aidé surtout en spé. J'utilisais pas mal de livre surtout pour la physique. Globalement, les tout en un Vuiber ou Dunod sont très bons.

Un troisième aspect important : le moral. Il y a des moments où ca devient moralement très dure. Quand ça devenait difficile, quand j'enchaînais des mauvais résultats ou quand juste ca allait pas bien, je lisais القرآن ce qui m'aidait beaucoup. Je parlais aussi à des amis, ce qui est très réconfortant. J'en profite pour dire qu'il est vraiment ridicule de ne pas s'aider en prépa. Il faut absolument être solidaire !! Vous n'êtes pas en compétition avec les gens de votre centre mais avec toute les prépas ! N'hésitez jamais à aider ceux qui ont plus difficulté et à demander de l'aide si besoin.

Enfin, je citerai une musique de Eminem, Lose Yourself, que j'aime beaucoup « Look, if you had, one shot or one opportunity, to seize everything you ever wanted, in one moment, would you capture it, or just let it slip ? ». Ca résume la prépa. Mon rêve est d'apporter un changement au monde et au Maroc en particulier, d'aider le maximum de gens possible. L'X me donnerai beaucoup de moyens pour le faire, et j'avais une opportunité pour l'avoir. J'ai donc tout donné, jusqu'au dernier moment. Vous avez deux ans, donnez vraiment tout. Own it.

Amine Bennouna